

Handhygiëne

voorkomt mogelijk

Mexicaanse griep

Ook in Nederland slaat de Mexicaanse griep om zich heen. Volgens het Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) zijn er nu in Nederland al enkele honderden

mensen besmet met dit virus. Is deze griep dodelijk? En hoe kun je de kans op besmetting verkleinen? Rob Boele, Sales & Marketing director van CWS-boco Nederland B.V., weet veel van goede handhygiëne, de meest aanbevolen maatregel vanuit het RIVM tegen het griepvirus.



Tekst: Joantien Zijlstra

Rob Boele

Laten we eerst eens kijken: wat is het precies, de Mexicaanse griep?

Het RIVM legt uit dat het Nieuwe Influenza A (H1N1) griepvirus, ook wel Mexicaanse griep, varkensgriep en Nieuwe griep genaamd, zich verspreidt van mens tot mens door niezen, hoesten en via de handen. Het virus blijft achter op veel gebruikte voorwerpen en kan daar uren tot dagen overleven.

Het Nieuwe Influenza A (N1H1) is een griepvirus dat bestaat uit delen van het varkensgriep-, vogelgriep- en menselijk griepvirus. Het virus gedijt goed in warme en vochtige omgevingen zoals het menselijk lichaam. Buiten ons lichaam kan het virus uren tot dagen overleven en zo besmetting veroorzaken. De World Health Organisation (WHO) heeft officieel verklaard dat er een grieppandemie is en men verwacht dat de pandemie later in het jaar het hoogtepunt bereiken kan. In de meeste continenten zijn inmiddels mensen ziek geworden van Nieuwe Influenza, ook in Nederland. Het RIVM biedt informatie, heeft protocollen opgesteld en houdt de situatie in de gaten.

Inenting

Waarom verwacht men dat veel mensen ziek zullen worden? Tegen veel bestaande griepvirussen hebben we in de afgelopen jaren veelal weerstand opgebouwd. Het Nieuwe Influenza A (N1H1) virus betreft een nieuwe variant, wat betekent dat het lichaam er nog geen weerstand tegen heeft opgebouwd. Ervaringscijfers vanuit voorgaande pandemieën leren ons dat bij nieuwe griepvarianten tien tot dertig procent van de bevolking ziek kan worden. Ook bij dit griepvirus voorspellen de officiële instanties dat circa dertig procent van de mensen ziek kan worden en dat als zij besmet raken. De Nederlandse overheid bereidt zich voor om de hele bevolking te kunnen vaccineren en stelt in het najaar 2009 34 miljoen doses vaccins beschikbaar. Dit is voldoende om de Nederlandse bevolking twee keer in te enten.

Voorkomen beter dan genezen

Gelukkig zijn er mogelijkheden om maatregelen te nemen tegen besmetting. Officiële instanties zoals het RIVM adviseren om vooral de hygiëne te verbeteren. Het RIVM heeft hiervoor richtlijnen opgesteld die simpel zijn, doch doeltreffend.

- *Handen zo vaak mogelijk goed wassen met water en zeep, zeker na het hoesten, niezen en het toiletgebruik en voor het (bereiden van) eten. Na het handen wassen, de handen goed drogen. Het RIVM bevestigt dat katoenen handdoekrollen in een retractable automaat, met porties voor eenmalig gebruik, een goede manier van handhygiëne is.*

Kiemdodend

Het RIVM verklaart dat de kans dat je overlijdt aan de Mexicaanse griep, erg klein is. Zij bevestigen dat het voornamelijk kinderen en oudere mensen met een zwakke gezondheid betreft, voor wie deze griep fataal zou kunnen worden. Mensen die verder niets mankeren worden wel ziek, maar overleven de griep doorgaans wel. CWS en boco heeft met een maatregelen genomen toen de Mexicaanse griep uitbrak. Zij kent uit het verleden de noodzaak voor het opstellen van draaiboeken voor calamiteiten.

Rob Boele, Sales & Marketing director van CWS en boco, verklaart dat besmetting van een influenzavirus via de handdoekrol zeer onwaarschijnlijk is. CWS en boco neemt diverse maatregelen om te zorgen dat de handdoekrol hygiënisch is en blijft. 'Dat doen we al jaren als volgt: de katoenen handdoekrol wordt volgens een kiemdodend en desinfecterend wasproces gewassen (EN 14065 RABC). Tijdens transport zorgen we voor strikte scheiding van gebruikte en schone rollen en de CWS-dispenser heeft een tweekamersysteem, waardoor schone en gebruikte delen van de handdoekrol fy-

- *Niesen in een zakdoek. Door niezen verspreiden besmette druppels zich. Beter is om te niezen in een (wegwerp) zakdoek en deze na gebruik weg te gooien.*

- *Hoesten in de holten van uw elleboog. Hoest u in plaats daarvan in uw hand, dan kan u via uw hand bacteriën verspreiden. Door te hoesten in uw elleboog, verspreidt uw speeksel zich niet.*

- *Maak veel gebruikte voorwerpen zoals deurklinken, kranen, toiletbrillen, telefoons en toetsenborden regelmatig schoon. Hierop blijven bacteriën achter die via uw hand, mond, neus en*

ogen besmetting kunnen veroorzaken.

- *Ventileer uw ruimten binnenshuis vaak. In warme, ongeventileerde en vochtige ruimtes gedijen ziektekiemen goed.*
- *Neem ziekteverschijnselen serieus en consulteer zo snel mogelijk uw huisarts. Deze kan de nodige testen doen en zal de overheid informeren. Beperk zolang u ziek bent zoveel mogelijk contact met derden en blijf thuis.*

Bron: CWS-boco Nederland BV en RIVM

siek in de automaat van elkaar gescheiden blijven. De automaat trekt automatisch het gebruikte portie in en hangt een schone, nieuwe portie klaar. Het wasproces is zo milieuvriendelijk ingericht. Dit in het kader van maatschappelijk verantwoord ondernemen – we proberen zoveel mogelijk het energieverbruik te beperken. Wij wassen bacteriedodend. Onze rollen zijn daardoor ook geschikt voor zorginstellingen. Het CWS-wasproces wordt ook jaarlijks door externe partijen geaudit.'

Pandemie

CWS heeft vestigingen in achttien landen over de hele wereld. Elke vestiging heeft zo zijn eigen werkwijze als het gaat om een uitbraak van een pandemie. Meestal bestaat elk team per vestiging dat zich hiermee bezighoudt, uit een kwaliteitsmanager, een milieudeskundige en managers uit diverse gelederen. CWS en boco heeft een 'intern noodplan voor pandemieën' opgesteld. In dit noodplan staat precies omschreven welke stappen genomen moeten worden in geval van een pandemie. Boele: 'Zo staat er bijvoorbeeld in vermeld wat te

doen als een medewerker ziek wordt of als er klanten zijn waar de ziekte zich voordoet. Er is ook exact in kaart gebracht welke back-ups we voorzien als dertig procent van onze medewerkers ziek wordt en welke medewerkers of functies vitaal zijn. Er zijn ook duidelijke afspraken met leveranciers gemaakt om garanties te hebben op leveringen zodat we altijd onze service naar klanten kunnen verzekeren.'

Protocol

CWS bemerkt dat er momenteel steeds meer vragen over de te treffen maatregelen binnenkomen. Er is een document met alle maatregelen die CWS neemt voor haar personeel en haar klanten. Op de website (www.cws-boco.nl, red.) is hierover meer te vinden. Boele: 'Er was tijdens de vorige uitbraak van de vogelgriep een ander protocol. De voorzorgsmaatregelen waren veel strikter en verdergaand. Zo was het bij de vogelgriep zelfs verboden om in een straal van een kilometer rondom de besmettingshaard te komen. Bij de Mexicaanse griep zijn dit soort voorschriften er gelukkig – nog – niet.'