

MRSA te lijf

Ziekenhuizen hebben wel eens te maken met de MRSA bacterie. Deze bacterie is enorm besmettelijk en daarom is uiterst zorgvuldige schoonmaak een noodzaak. Kitty Valk is werkzaam als coördinator bedrijfshygiëne in het Groene Hart Ziekenhuis en heeft ervaring met specialistische schoonmaak in het geval van een MRSA besmetting.

In protocollen is vastgelegd hoe medewerkers moeten handelen in geval van een MRSA- besmetting. Als aanvulling hierop is Kitty Valk bezig om samen met de arbodienst, de verpleegafdeling, de afdeling infectiepreventie en de transportafdeling een draaiboek op te stellen waarin onder andere wordt vastgelegd hoe de schoonmaak uitgevoerd moet worden. Valk: 'Een schoonmaker die een MRSA-be-

smette kamer schoonmaakt, wordt intern opgeleid om dit werk te doen. De schoonmaker moet persoonlijke beschermingsmiddelen dragen in een MRSA-besmette ruimte en lichamelijk contact met de patiënt vermijden. Mensen met een MRSA-besmetting of verdenking hiervan worden direct geïsoleerd, verpleegd en behandeld. De patiënt mag bezoekers ontvangen, maar die kunnen verzocht worden een muts, neus- of mondmasker, overjas en handschoenen te dragen. Na het bezoek moeten ze hun handen zorgvuldig desinfecteren met handalcohol. Vervolgens moeten ze het ziekenhuis rechtstreeks verlaten. Wanneer een patiënt wordt ontslagen, wordt in de MRSA- besmette ruimte alles eerst stofvrij en huishoudelijk schoon gemaakt. Vervolgens wordt de hele ruimte van top tot teen met chloor gedesinfecteerd. De gordijnen worden afgehaald en in waszakken gestopt om door een extern bedrijf gewassen te worden. Als de schoonmaker na het werk de kamer verlaat, moet de medewerker zich ontdoen van de persoonlijke beschermingsmiddelen.



Preventieve screening

Op de afdeling van de besmette patiënt worden het verplegende personeel en de medepatiënten preventief gescreend op MRSA. Ook de schoonmaakmedewerker van de afdeling ontkomt hier niet aan. Dit gebeurt door met een wattenstaafje langs de binnenkant van de neusvleugels en de keel te schrappen. Het neus- en keelslijm wordt vervolgens getest op de MRSA-bacterie. Wat gebeurt er als iemand ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch besmet raakt met MRSA? Valk: 'Een gezond mens merkt er weinig van, maar kan wel iemand anders besmetten. Voor heel zwakke, zieke mensen kan een MRSA-infectie fataal zijn. Indien een medewerker MRSA besmet is, mag hij totdat hij "schoon" is, niet meer werken op een patiëntgebondenafdeling.