

Microvezel verspreidt bacteriën

In Deense ziekenhuizen wordt met een vers schoonmaakdoekje vanaf de patiënt schoongemaakt: van vuil naar schoon. Steeds vaker worden microvezeldoeken met de vouwmethode ingezet, merkte de Deense ziekenhuishygiënist Lisbeth Bergen. Dat verlost de schoonmaker van de emmer water die een bron van microben kan zijn. Maar door al het vouwen zou je ook wel eens bacteriën kunnen verspreiden, meende Bergen.

Door het steeds weer vouwen van de microvezeldoekjes kunnen handschoenen besmet raken en bacteriën overdragen. Besmetting kan ook gebeuren door direct contact van schone en vuile delen van de doek. En bacteriën zouden zelfs door het materiaal heen kunnen worden geperst. Om dat te onderzoeken, liet de Deense ziekenhuishygiënist Lisbeth Bergen een besmet oppervlak reinigen met een drie maal gevouwen doekje, dus met één zestiende van het oppervlak. Daarna werd telkens een 'schoon' gevouwen deel van hetzelfde doekje gebruikt om een tot dan toe steriel oppervlak te poetsen. De schoonmaakster droeg hierbij een latex handschoen. De besmette oppervlakken werden een stuk schoner. Van de meer dan duizend bacteriën voor de test bleven er slechts 45 achter. Maar op vrijwel alle andere vijftien oppervlakken en andere delen van de microvezeldoek, die voor de test steriel waren, werden enkele bacteriën teruggevonden. Die

waren dus verspreid door de schoonmaak, ongeveer vijf per oppervlak. Ook op de handschoenen zat soms een enkele bacterie. Voor andere oppervlakken, doekjes en bacteriesoorten zullen de getallen anders zijn, maar zeker is dat verspreiding mogelijk is.

Geen paniek

Toch concludeert Bergen dat de schoonmaak met microvezels volgens de vouwmethode aan de Deense regelgeving voldoet: het aantal bacteriën neemt af. Maar de verspreiding is onwenselijk en dus moet worden overwogen om voortaan van schoon naar vuil te werken, stelt ze. Goed plan, lijkt me, en prettig te weten dat we in Nederland al zo werken. Wel jammer dat Bergen alleen deze methode heeft doorgemeten, want andere methoden zouden wel eens veel meer bacteriën kunnen verspreiden. Ach, zo blijft er altijd wat te onderzoeken.



¹ L.K. Bergen, *J. of Hospital Inf.* (2009), 71, 132-7

