

MRSA

bij de kladden gepakt

Extra schoonmaak kan het ontstaan van nieuwe infecties met ziekenhuisbacteriën beperken. Als je de goede dingen schoonmaakt tenminste. Daardoor gaan de totale kosten omlaag, althans in het Schotse ziekenhuis waar dit is onderzocht.

Stephanie Dancer is een Schotse microbiologe die het belang van schoonmaken door heeft. Eerder schreef ze hoe schoonmaken het aantal infecties met ziekenhuisbacteriën zoals MRSA kan beperken. Bacteriën gebruiken bijvoorbeeld nachtkastjes of de bedrail als tussenstation op hun reis naar de volgende patiënt. Iemand raakt die oppervlakken aan, pikt hen op, en levert ze af bij de volgende patiënt. Door de bedrails en andere 'aanraakoppervlakken' beter schoon te maken, blokkeer je die route. Dancer heeft nu aangetoond dat die theorie hout snijdt. Ze liet in twee grote ziekenzalen in een Schots zieken-

huis op weekdays een extra schoonmaker de aanraakoppervlakken direct rond de patiënten poetsen. Eerst een half jaar in de ene zaal, toen een half jaar in de andere zaal. Verder werd er niets veranderd.

Effect

En wat bleek: alleen daar waar extra werd schoongemaakt, daalde het aantal bacteriën op de oppervlakken met een derde tot de helft en nam het aantal nieuwe besmettingen flink af. Tijdens de normale schoonmaak werden negen mensen geïnfecteerd in een half jaar; tijdens de extra schoonmaak waren dat er maar vier.

Ook ontstond direct na het stoppen met de extra schoonmaak een piek in het aantal nieuwe infecties.

Goeie koop

Dancer berekende voor haar ziekenhuis de kosten voor extra schoonmaak op 13.400 pond. De besparing per niet opgetreden infectie is daar ongeveer 9000 pond. Met vijf tot negen minder infecties kan dat dus makkelijk uit. In Nederland ligt dat wellicht anders, omdat het aantal nieuwe infecties al laag is. Er valt dus niet veel te voorkomen. Maar hoe dan ook: extra aandacht voor de aanraakoppervlakken direct rond de patiënt kan geen kwaad. En dat is niet eenvoudig, want als de schoonmaker het druk heeft, beperkt die zijn werk tot de vloer en het sanitair. De verpleegkundigen hebben al helemaal geen tijd om te poetsen rond het bed. Voor je het weet, grijpen bacteriën dan hun kans.

